

# ਆਪਣੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬਚਾਓ, ਆਪਣੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਓ।

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਦੱਖਣ ਪੂਰਬੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਬਾਕੀ ਯੂਕੇ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਔਧਾ ਮੀਂਹ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਦਲਦੇ ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਜਲ ਸਰੋਤਾਂ ਉੱਤੇ ਵਧੇਰੇ ਦਬਾਅ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਲਈ ਪਾਣੀ ਹੋਵੇ।

ਮੌਸਮ 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 150 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਹ 15 ਬਾਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਦੋ ਵਾਰ ਨਹਾਉਣ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਪਾਣੀ ਇਸ ਲਈ ਵਰਤਦੇ ਹਾਂ:



- 32%** ਨਹਾਉਣ ਲਈ
- 20%** ਟਾਇਲਟ ਫਲੱਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ
- 12%** ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਲਈ
- 10%** ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ
- 9%** ਭਾਂਡੇ ਧੋਣ ਲਈ
- 8%** ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਲਈ
- 6%** ਬਾਗਬਾਨੀ ਲਈ
- 3%** ਹੋਰ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮਾਂ ਲਈ

ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨਾ ਅਸਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਨਦੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

# ਬਾਗ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰੋ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਸਾਲ ਸਾਡੀ ਛੱਤਾਂ 'ਤੇ 85,000 ਲੀਟਰ ਮੀਂਹ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਮੀਂਹ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਉਹਦੀ ਪੈਂਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇਣ ਲਈ ਜਾਂ ਕਾਰ ਧੋਣ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਣੀ ਦਾ ਢੇਲ ਰੱਖੋ।

ਇੱਕ ਬਾਗ ਦਾ ਸਪ੍ਰਿੰਕਲਰ ਜਾਂ ਰੋਜ਼ ਪਾਈਪ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ 1000 ਲੀਟਰ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਧਾ ਪਾਣੀ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਈਪ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕੈਨ ਜਾਂ ਇੱਕ ਟਰਿਗਰ ਅਟੈਚਮੈਂਟ ਵਾਲੇ ਰੋਜ਼ ਪਾਈਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਸਵੇਰੇ ਜਾਂ ਸ਼ਾਮ ਪਾਣੀ ਦਵੋ।

## ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਵੋ:

ਮੁਫਤ, ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਪਾਣੀ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਲਈ ਕੋਲਨ ਵੈਲੀ ਰੀਜਨਲ ਪਾਰਕ ਨੂੰ ਵੇਖੋ :

[www.colnevalleypark.org.uk](http://www.colnevalleypark.org.uk)

ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਵਾਟਰ ਕੰਪਨੀ, ਐਫੀਨਿਟੀ ਵਾਟਰ ਪਾਣੀ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਮੁਫਤ ਉਪਕਰਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

[www.affinitywater.co.uk/savewater](http://www.affinitywater.co.uk/savewater) 'ਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ

# ਆਪਣੀ ਨਦੀ ਨੂੰ ਬਚਾਓ



# ਕੋਲਨ ਵੈਲੀ ਰਿਜਨਲ ਪਾਰਕ

ਪਾਣੀ ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਸਰੋਤ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵਣ ਨੂੰ ਜਿੰਦਾ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਕੋਲਨ ਵੈਲੀ ਰਿਜਨਲ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ 200 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਾਣੀ ਦੀ ਧਾਰਾਵਾਂ ਅਤੇ 60 ਤੋਂ ਵੱਧ ਝੀਲਾਂ ਹਨ। ਇਹ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਾਰਣ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਜੇ ਪਾਣੀ ਅਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵਰਤਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਭੂਮੀਗਤ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਐਕੁਇਫਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਦਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਲ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਘਰਾਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਜਿੰਨਾ ਪਾਣੀ ਅਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵਰਤਦੇ ਹਾਂ, ਉੰਨਾ ਸਥਾਨਕ ਨਦੀਆਂ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵਣ ਲਈ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪਾਣੀ ਬਚਾਉਣਾ ਅਸਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਬਦਲਾਅ ਕਰਨ ਨਾਲ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।



- ਪਾਣੀ ਬਚਾਓ
- ਪੈਸੇ ਬਚਾਓ
- ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਨਦੀਆਂ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵਣ ਨੂੰ ਬਚਾਓ

# ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਬਚਾਓ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਅੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਸੀਂ ਬਾਥਰੂਮ ਵਿੱਚ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੱਚਤ ਆਰੰਭ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਦੰਦ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਟੂਟੀ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਇਹ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ 6500 ਲੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਪੜੇ ਸਿਰਫ਼ ਤਦੋਂ ਧੋਵੋ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਧੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਜਲ ਮਾਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫਾਈਬਰਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੱਪੜੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਚਲਦੇ ਹਨ। ਪੂਰੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਹੀ ਆਪਣੀ ਵਾਸ਼ਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਨਹਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਘਟਾਓ, 4 ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਰੱਖੋ।



ਐਸਤ 'ਤੇ ਇੱਕ ਇਸ਼ਨਾਨ ਵਿੱਚ 80 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਸਾਵਰ ਲਵੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਫਲੌਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋ ਬਟਨ ਹਨ ਤਾਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਲਈ ਛੋਟੇ ਬਟਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਸਿੰਗਲ ਫਲੌਜ਼ ਟਾਇਲਟ ਨੂੰ "ਸੋਵ-ਏ-ਫਲੌਜ਼" ਸਥਾਪਤ ਕਰਕੇ ਪਾਣੀ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ 1.2 ਲੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਫਲੌਜ਼ ਦੀ ਬਚਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਲੀਕ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਟਾਇਲਟ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰੋ ਇੱਕ ਲੀਕ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਟਾਇਲਟ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 400 ਲੀਟਰ ਤੱਕ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

