

## जल बचाएं, अपनी नदियों को बचाएं

इंग्लैंड का दक्षिणी पश्चिमी भाग शेष यूके की तुलना में अधिक बारिश प्राप्त करता है। परिवर्तित होती जलवायु के साथ, हमारे जल संसाधनों पर दबाव बढ़ रहा है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आज और भविष्य में, सभी के लिए पर्याप्त पानी हो, हमें साथ मिल कर काम करना होगा।

प्रत्येक व्यक्ति प्रतिदिन औसतन 150 लीटर पानी का उपयोग करता है, जो 15 बाल्टी या दो पूरी बाथ के बराबर है। घर में हमारा उपयोग होता है:



32% नहाने और शावर लेने में

9% बर्तन धोने में

20% टॉयलेट फ्लश करने में

8% कपड़े धोने में

12% खाना बनाने और पीने में

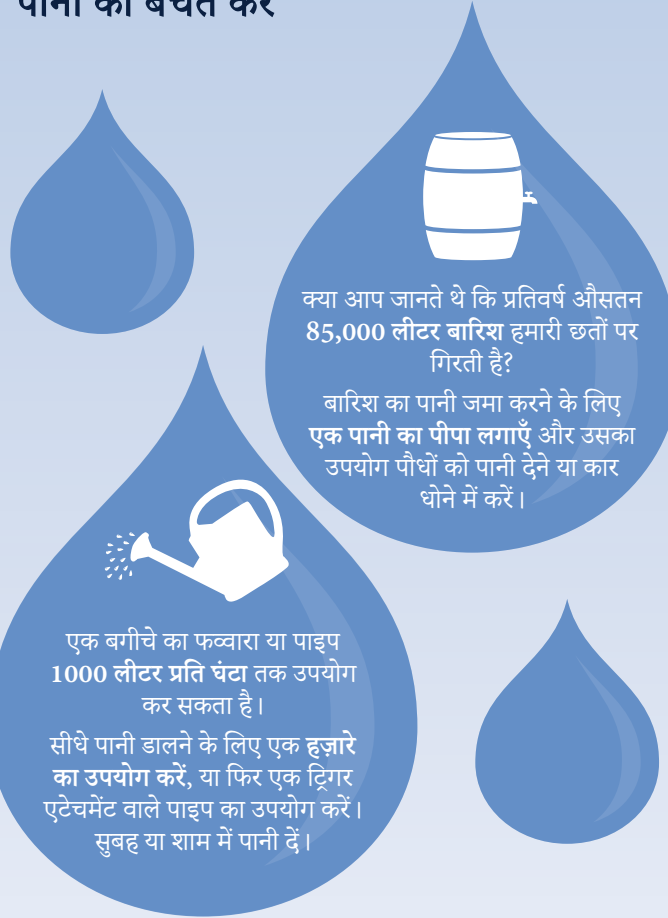
6% बागवानी में

10% हाथ धोने में

3% अन्य गृहकार्यों में

पानी की बचत करना आसान है और यह हमारी स्थानीय नदियों को संरक्षित करने में मदद करता है।

## बगीचों में पानी की बचत करें



### अधिक जानकारी हेतु:

मुफ्त, मज़ेदार जल संरक्षण आयोजनों में भाग लेने के लिए कोलने वैली रीजनल पार्क के आगामी आयोजन देखें।

[www.colnevalleypark.co.uk/savewater](http://www.colnevalleypark.co.uk/savewater)

आपकी स्थानीय वॉटर कंपनी, एफिनिटी वॉटर, जल की बचत करने वाले मुफ्त उपकरण उपलब्ध कराती है।

देखें: [www.affinitywater.co.uk/savewater](http://www.affinitywater.co.uk/savewater)



# अपनी नदी को बचाएं



# कोलने वैली रीजनल पार्क

जल एक अमूल्य संसाधन है जो मनुष्यों और वन्य जीवों के जीने के लिए आवश्यक है।

कोलने वैली रीजनल पार्क में 200 किमी से अधिक का जलमार्ग और 60 से अधिक झीलें हैं। ये जलवायु परिवर्तन से खतर में हैं।

जिस पानी का उपयोग हम घरों में करते हैं वो जलभूत नामक भूमिगत स्रोतों से आता है। ये नदियों एवं अन्य जलाशयों के साथ-साथ हमारे घरों को भी पानी उपलब्ध कराते हैं। जितने अधिक पानी का उपयोग हम घरों में करते हैं इसका अर्थ है कि स्थानीय नदियों और वन्य जीवों के लिए पानी उतना ही कम हो जाता है।

पानी की बचत करना आसान है और छोटे से बदलाव करने से हम सच में परिवर्तन ला सकते हैं।



जल बचाएं

धन बचाएं

अपनी स्थानीय नदी  
और वन्य जीवों को बचाएं

## घर में जल बचाएं

घरों में उपयोग होने वाले पानी का आधा से अधिक भाग हम बाथरूमों में उपयोग करते हैं, इसलिए यह बचत करने के लिए एक बढ़िया जगह है।



ब्रश करते समय नल को बंद कर दें।  
इससे प्रतिवर्ष 6500 लीटर से अधिक की बचत होती है।



अपने शावर का समय कम करें,  
4 मिनटों का लक्ष्य रखें



यदि आपके टॉयलेट में फ्लश करने के लिए दो बटन हैं, तो तरलों के लिए छोटे बटन का उपयोग करें।

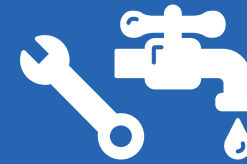
अपने सिंगल फ्लश टॉयलेट को 'सेव ए फ्लश' लगा कर एक पानी की बचत करने वाले टॉयलेट में बदलें। इससे प्रति फ्लश 1.2 लीटर पानी की बचत होती है।



कपड़े तभी धोएँ यदि उन्हें सच में धोने की आवश्यकता हो - यह आपके जलमार्गों में माइक्रोफाइबरों के दाखिल होने की रोकथाम करता है और आपके कपड़े भी लंबे समय तक चलते हैं। अपनी वॉशिंग मशीन का उपयोग तभी करें जब वो पूरी तरह भर जाए।



एक औसत स्नान में 80 लीटर पानी लगता है, जो दैनिक जल उपयोग के आधे हिस्से से भी अधिक है। कम पानी ले कर नहाएँ या फिर एक शावर ले लें।



टपकते हुए बाथरूमों को ठीक कराएं - एक टपकते टॉयलेट से 400 लीटर प्रतिदिन तक की बर्बादी हो सकती है।

